



GRUPO DE
SALUD MENTAL CON
GISSELLE PADILLA
LMFT # 128983
INNERLIGHT
PSICOTERAPIA



PARA FAMILIAS CON HIJOS/HIJAS CON NECESIDADES ESPECIALES

CULTIVE LA CONCENCIA PARA LA PAZ INTERIOR

SOMOS TODOS SERES HUMANOS Y LOS SERES HUMANOS SON SERES VIVOS SOCIALES. ESTAMOS MÁS FELICES Y SALUDABLES CUANDO PASAMOS TIEMPO DE MANERA REGULAR CON OTRAS PERSONAS. ÚNASE A OTRAS MADRES, PADRES Y CUIDADORES DE NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES PARA COMPARTIR APOYO, CONSEJOS Y SUGERENCIAS O SIMPLEMENTE CONVERSAR. ESTE ES UN LUGAR SEGURO PARA DESAHOGARSE, LLORAR, REÍRSE, BROMEAR Y ENTERARSE SOBRE CÓMO OTRAS MADRES, PADRES Y CUIDADORES ESTÁN NAVEGANDO ESTE NUEVO MUNDO.

Conéctate al grupo! Tener un sistema de apoyo es importante para una buena salud mental.
Miércoles Marzo 13 de 10:00am-11:30am por Zoom
Miércoles Marzo 20 de 6-7:30pm en persona

Raíces y Cariño
1205 Freedom Blvd, Unit 3B
Watsonville



Tiene Preguntas?
Marcela Rosales
831-722-2800
mrosales@spinsc.org